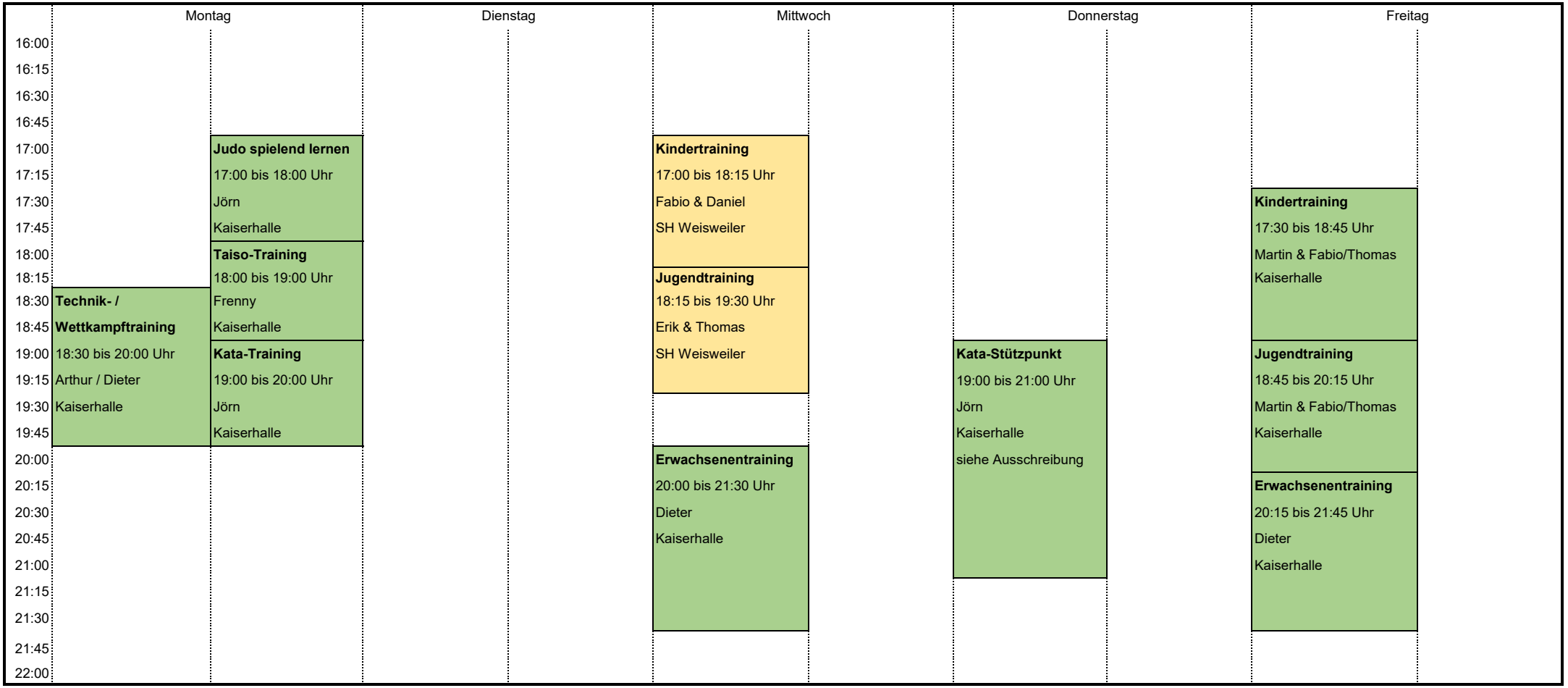
# Trainingszeiten der Abteilung Judo des 1. Budo Club Eschweiler e.V.




**Altersgruppen**

Die Altersgruppierungen sind Empfehlungen. Abweichungen müssen mit den Trainerinnen und Trainern abgestimmt werden.
Judo spielend lernen (Kinder im Alter von 4 bis 5 Jahren)
Kindertraining (6 bis 8 Jahre)
Jugendtraining (9 bis 14 Jahre)
Erwachsenentraining (ab 14 Jahre)
Technik- / Wettkampftraining (ab 8 Jahre) - Sprecht hierzu auch eure Trainerinnen und Trainern an.

**Adressen**

SH Weisweiler: Sporthalle Weisweiler: Auf dem Driesch, 52249 Eschweiler
Kaiserhalle Eschweiler: Kaiserstraße 50, 52249 Eschweiler

Winterzeit
gültig ab 01.11.2026