

Trainingszeiten der Abteilung Judo des 1. Budo Club Eschweiler e.V.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
16:00					
16:15					
16:30					
16:45					
17:00	Judo spielend lernen		Kindertraining		
17:15	17:00 bis 18:00 Uhr		17:00 bis 18:30 Uhr		
17:30	Jörn		Fabio & Daniel		Kindertraining
17:45	Kaiserhalle		SH Kinzweiler		17:30 bis 18:45 Uhr
18:00	Taiso-Training				Martin & Leon
18:15	18:00 bis 19:00 Uhr				Kaiserhalle
18:30	Technik- /				
18:45	Wettkampftraining		Jugendtraining		
19:00	18:30 bis 20:00 Uhr		18:45 bis 20:00 Uhr	Kata-Stützpunkt	Jugendtraining
19:15	Arthur / Dieter		Erik & Thomas	19:00 bis 21:00 Uhr	18:45 bis 20:15 Uhr
19:30	Kaiserhalle		Kaiserhalle	Jörn	Martin
19:45				Kaiserhalle	Kaiserhalle
20:00			Erwachsenentraining	siehe Ausschreibung	
20:15			20:00 bis 21:30 Uhr		Erwachsenentraining
20:30			Dieter		20:15 bis 21:45 Uhr
20:45			Kaiserhalle		Dieter
21:00					Kaiserhalle
21:15					
21:30					
21:45					
22:00					

Altersgruppen

Die Altersgruppierungen sind Empfehlungen. Abweichungen müssen mit den Trainerinnen und Trainern abgestimmt werden.

Judo spielend lernen (Kinder im Alter von 4 bis 5 Jahren)

Kindertraining (6 bis 8 Jahre)

Jugendtraining (9 bis 14 Jahre)

Erwachsenentraining (ab 14 Jahre)

Technik- / Wettkampftraining (ab 8 Jahre) - Sprecht hierzu auch eure Trainerinnen und Trainern an.

Adressen

SH Kinzweiler: Sporthalle der KGS Eschweiler Kinzweiler, Am Maxweiher 15, 52249 Eschweiler

Kaiserhalle Eschweiler: Kaiserstraße 50, 52249 Eschweiler