

Trainingszeiten der Abteilung Judo des 1. Budo Club Eschweiler e.V.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
16:00					
16:15					
16:30					
16:45					
17:00	Judo spielend lernen		Kindertraining		Kindertraining
17:15	17:00 bis 18:00 Uhr		17:00 bis 18:15 Uhr		17:00 bis 18:15 Uhr
17:30	Jörn		Fabio & Daniel		Martin & Leon
17:45	BK Eschweiler		BK Eschweiler		Sporthalle Kinzweiler
18:00	Kata-Training		Jugendtraining		Jugendtraining
18:15	18:00 bis 19:30 Uhr		18:15 bis 19:30 Uhr		18:15 bis 19:45 Uhr
18:30	Jörn		Erik & Thomas	Kata-Stützpunkt	Martin, Leon & Leni
18:45	Sporthalle Weisweiler		BK Eschweiler	18:30 bis 20:00 Uhr	Sporthalle Kinzweiler
19:00				Jörn	
19:15				Jülich	
19:30				siehe Ausschreibung	
19:45					
20:00					
20:15					Seniorentraining
20:30					20:15 bis 21:45 Uhr
20:45					Dieter
21:00					Sporthalle Röhe
21:15					
21:30					
21:45					
22:00					

Altersgruppen

Die Altersgruppierungen sind Empfehlungen. Abweichungen müssen mit den Trainern abgestimmt werden.

Judo spielend lernen (Kinder im Alter von 4 bis 5 Jahren)

Kindertraining (6 bis 8 Jahre)

Jugendtraining (9 bis 14 Jahre)

Seniorentraining (ab 14 Jahre)

Generationstraining (ab 8 Jahre)

Adressen

Sporthalle Weisweiler: Auf dem Driesch, 52249 Eschweiler

Sporthalle Kinzweiler: KGS Eschweiler-Kinzweiler, Am Maxweiher 15, 52249 Eschweiler

BK Eschweiler: Aula im Berufskolleg Eschweiler, August-Thyssen-Straße 15, 52249 Eschweiler

Sporthalle Röhe: KGS Röhe, Erfstraße 38, 52249 Eschweiler

Wegbeschreibung Aula im Berufskolleg Eschweiler

Berufskolleg Eschweiler, August-Thyssen-Straße 15, 52249 Eschweiler

